

No. 013

# かまぼこは血圧と血糖値の上昇を抑制する！

**研究タイトル**；「カマボコおよびカマボコ酵素分解物による耐糖能異常の改善」

**主任研究者**；・・・・・・・・・・・・・・・・

村上哲男（近畿大学農学部食品栄養学科）

**研究目的**；・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

日本人は欧米人に比べ糖尿病になりやすい。その原因としてインスリン分泌量が欧米人の半分しかないことがわかってきた。さらに、日本人には高血圧症と糖尿病を合併して発症している場合が多い。これらの病気をあわせもった SHRSP（脳卒中易発症性高血圧自然発症ラット）というラットは、日本人的な生活習慣病のモデル動物として汎用されている。そこで、このラットにカマボコを食べさせて、血圧と血糖値について調べた。

**研究結果**；・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

SHRSP にかまぼこを食べさせると、血圧の上昇が抑制され、食後の血糖値も低くなった。その理由として、食後のインスリン分泌量が増加したためと考えられた。これらの結果から、かまぼこは、高血圧や糖尿病の予防に有益であると考えられた。

